

Érvényes: 2011.02.10 ->

ICE-TEAM SE edzésbeosztás

| JÉGPÁLYÁS EDZÉSEK | | Páratlan Hét | Páros Hét |
|-------------------|---------------|--------------------------|--------------------------|
| HÉTFŐ | 6:00 - 7:00 | | ICE-TEAM /versenyzők/ |
| SZERDA | 14:00 - 15:10 | ICE-TEAM | ICE-TEAM |
| PÉNTEK | 6:00 - 7:00 | ICE-TEAM /versenyzők/ | ICE-TEAM /versenyzők/ |
| | 13:30 - 14:30 | | |
| | 14:30 - 15:30 | | |
| SZOMBAT | 07:00 - 08:15 | ICE-TEAM | |
| | 20:30 - 22:30 | ICE-TEAM | |
| | 22:30 -> | | ICE-TEAM |
| VASÁRNAP | 20:30 - 22:30 | | ICE-TEAM |

A pénteki délutáni edzések iskolai foglalkozások miatt elmaradnak!

A szombat és vasárnap esti jégpályás edzések kezdete előtt 3/4 órával 30 perces bemelegítést tart az edző!

A páros és páratlan hét a naptári hivatalos hetek szerint értendők!

Balett - "legkisebbeknek, kezdőknek" : HÉTFŐ 16:15 - 17:15
Balett - "kisebbeknek - nem kezdőknek" : CSÜTÖRTÖK 15:00 - 16:00
Balett - "nagyobbaknak - haladóknak" : KEDD 16:00 - 17:00

A balett edzések helyszíne: Szegedi Nemzeti Színház.